JASPSS
مجلة المجتمع العربي لنشر الدراسات العلمية
ISSN: 2958-6798
الإصدار رقم (30)
2023-12-11
https://jaspss.com

بحث بعنوان

دور مراقبي الصحة في تعزيز المشاركة المجتمعية وتحفيز الوعي الصحي في العمل

محمد عاطف مفلح بني احمد

مراقب صحه

بلديه جرش الكبرى

JASPSS
مجلة المجتمع العربي لنشر الدراسات العلمية
ISSN: 2958-6798
الإصدار رقم (30)
2023-12-11
https://jaspss.com

الملخص

دور مراقبي الصحة يظهر بوضوح في تعزيز المشاركة المجتمعية وتحفيز الوعي الصحي في البيئة العملية. يقوم مراقبو الصحة بتوجيه جهودهم نحو إشراك المجتمع في مبادرات صحية محلية وتنظيم فعاليات توعية. بتحليل الاحتياجات الصحية وتقديم التوجيه الفعّال، يسهمون في تعزيز التفاعل بين الموظفين وتشجيعهم على اتخاذ قرارات صحية ذكية. بالتوازي مع ذلك، يعملون على نشر الوعي بالممارسات الصحية الجيدة وتوفير المعلومات الضرورية، مما يساهم في بناء بيئة عمل تعزز الصحة والعافية للفرد والمجتمع بأكمله.

Abstract

The role of health monitors is clearly demonstrated in promoting community participation and stimulating health awareness in the practical environment. Health monitors direct their efforts toward engaging the community in local health initiatives and organizing outreach events. By analyzing health needs and providing effective guidance, they contribute to enhancing employee interaction and encouraging them to make smart health decisions. In parallel, they work to spread awareness of good health practices and provide necessary information, which contributes to building a work environment that promotes health and wellness for the individual and the entire community.

المقدمة

تعتبر صحة الموظفين جزءًا حيويًا من البيئة العملية الناجحة، حيث يسهم الحفاظ على رفاهية العاملين في تحقيق أهداف الشركة بشكل أفضل. في هذا السياق، يتمثل دور مراقبي الصحة في العمل في ركيزة أساسية لتعزيز المشاركة المجتمعية وتحفيز الوعي الصحي. يُظهر الالتزام بصحة الموظفين استجابةً فعّالة لتحديات العمل الحديثة وتتسق مع رؤية تعزيز بيئة العمل الصحية والمستدامة.

تقع في قلب هذا الدور، قدرة مراقبي الصحة على فحص احتياجات المجتمع العامل وتوجيه التدابير الصحية والوقائية بطريقة تشجع على التفاعل والمشاركة. يُعزَز الفهم العميق لاحتياجات الموظفين من خلال تحليل البيئة العملية، مما يساعد في تكوين برامج توعية فعّالة وجذابة. يعزز دمج مفاهيم الصحة في الثقافة العملية، والتحفيز على تبني أسلوب حياة صحي ينعكس إيجابيًا على الأفراد والجماعة بأكملها.

تُسهم مراقبة الصحة أيضًا في تشكيل بيئة عمل تعزز التواصل والتفاعل بين الموظفين، مما يعزز المشاركة المجتمعية. تعزيز الوعي الصحي يعد أمرًا حيويًا لفهم الأثر الإيجابي للتحولات في الأسلوب الحياتي على الصحة الشخصية والجماعية. بمثابة ركيزة للثقافة الصحية المؤسسية، يلعب مراقبو الصحة دورًا حيويًا في تحفيز وعي الموظفين بأهمية الصحة وتأثيرها العميق على أدائهم وجودتهم في العمل.

مشكلة البحث

مشكلة البحث تتمثل في الضرورة الملحة لفهم كيف يمكن لمراقبي الصحة في العمل أن يسهموا بشكل فعّال في تعزيز المشاركة المجتمعية وتحفيز الوعي الصحي في البيئة العملية. يظهر أن هناك تحديات متعلقة بالتصدي لأمراض النمط الحياتي وتعزيز الصحة العقلية، وهو ما يتطلب فهمًا عميقًا لاحتياجات الموظفين

وتوجيه الجهود نحو تحسين السلوكيات الصحية في مجتمع العمل. يتعين على البحث تحليل فعالية برامج مراقبة الصحة في تحقيق هدفين أساسيين: تعزيز المشاركة المجتمعية وتعزيز الوعي الصحي لضمان بيئة عمل صحية ومستدامة ومنها تكونت اسئلة البحث التالية:-

- كيف يمكن لمراقبي الصحة في العمل تحديد احتياجات الموظفين وتوجيه الجهود لتعزيز المشاركة المجتمعية في مجال الصحة؟
- ما هي البرامج والتدابير الفعّالة التي يمكن اعتمادها من قبل مراقبي الصحة لتحفيز الوعي الصحي وتعزيز السلوكيات الصحية في بيئة العمل؟
- كيف يمكن لمراقبي الصحة دمج مفاهيم العدالة الصحية وتحفيز الموظفين للمشاركة في مبادرات تعزيز الصحة المجتمعية؟
- ما هو تأثير مشاركة الموظفين في برامج الصحة المجتمعية على أدائهم العملي ورفاهيتهم الشخصية؟
- كيف يمكن تقييم فعالية برامج مراقبة الصحة في تعزيز المشاركة المجتمعية وتحفيز الوعي الصحي في بيئة العمل؟

أهداف البحث

- تحليل دور مراقبي الصحة في تحديد احتياجات الموظفين وفهم كيفية توجيه الجهود لتعزيز المشاركة المجتمعية.
- تقييم فعالية برامج وتدابير مراقبة الصحة في تحفيز الوعي الصحي وتعزيز السلوكيات الصحية في بيئة العمل.

- فحص كيفية دمج مفاهيم العدالة الصحية في استراتيجيات مراقبة الصحة وتحفيز الموظفين للمشاركة في المبادرات الصحية المجتمعية.
- تقدير تأثير مشاركة الموظفين في برامج الصحة المجتمعية على أدائهم العملي ورفاهيتهم الشخصية.
- تطوير أساليب تقييم فعالة برامج مراقبة الصحة في تعزيز المشاركة المجتمعية وتحفيز الوعي الصحي في بيئة العمل.

أهمية البحث

تعتبر أهمية البحث حول دور مراقبي الصحة في تعزيز المشاركة المجتمعية وتحفيز الوعي الصحي في العمل من الأمور الحيوية لتحسين رفاهية وأداء الموظفين. يعتبر البيئة العملية مسرحًا حيويًا لنقل الرسائل الصحية وتشجيع السلوكيات الصحية، وهذا يبرز أهمية تفعيل دور مراقبي الصحة. من خلال تحديد احتياجات الموظفين وتوجيه الجهود نحو الأولويات الصحية، يمكن لمراقبي الصحة إحداث تأثير إيجابي على مستوى المشاركة المجتمعية في مبادرات الصحة. كما يقومون بتعزيز الوعي الصحي من خلال إطلاع الموظفين على المعلومات والتدابير الوقائية، مما يساهم في خلق بيئة عمل تحث على الصحة وتعزز السلوكيات الإيجابية. بالتالي، يتيح الفهم العميق لدور مراقبي الصحة في هذا السياق فرصًا لتحسين جودة الحياة والأداء الوظيفي، وبالتالي يبرز أهمية توجيه الاهتمام والجهود للتعزيز الصحي في سياق العمل.

ISSN: 2958-6798
الإصدار رقم (30)
2023-12-11

الإطار النظري والدراسات السابقة

أولاً: الإطار النظري

دور مراقبي الصحة في تحديد احتياجات الموظفين

مراقبو الصحة يلعبون دوراً بارزاً في تحديد احتياجات الموظفين في بيئة العمل. يقومون بذلك من خلال إجراء تقييم دوري للصحة والعوامل المؤثرة عليها. يتيح هذا النهج فحص حالة الصحة العامة للموظفين وتحديد المسببات المحتملة للمشاكل الصحية، سواء كانت ذلك نتيجة للضغوط العملية أو عادات الحياة الشخصية. بفهم عميق لتلك الاحتياجات، يمكن لمراقبي الصحة تصميم برامج وخدمات توعية تلبي تلك الاحتياجات بشكل مباشر.

علاوةً على ذلك، يساهم تحديد احتياجات الموظفين في توجيه الاهتمام والجهود نحو المجالات الأكثر إلحاحًا وأهمية. فمثلاً، إذا كان هناك تركيز متزايد على الإدارة الضغط النفسي، يمكن لمراقبي الصحة تنفيذ برامج تأهيل نفسي أو تنشيط فعاليات تحفيزية. بفضل هذا النهج المستند إلى فهم دقيق لاحتياجات الموظفين، يمكن تحقيق تأثير إيجابي على صحتهم ورفاهيتهم العامة.

كيفية توجيه الجهود لتعزيز المشاركة المجتمعية

توجيه الجهود لتعزيز المشاركة المجتمعية يعتبر جزءًا حيويًا من دور مراقبي الصحة، حيث يسهمون في تحفيز الموظفين على المشاركة في فعاليات صحية وتعزيز الوعي الصحي بشكل أوسع في المجتمع. أولًا وقبل كل شيء، يمكن لمراقبي الصحة تحديد أولويات المجتمع العامل واحتياجاته من خلال التواصل المستمر مع

الموظفين واستخدام استبيانات أو جلسات استماع. هذا التواصل يسمح لهم بفهم القضايا الصحية المحلية وضبط البرامج بما يتناسب مع احتياجات وتطلعات الموظفين.

بالإضافة إلى ذلك، يقوم مراقبو الصحة بتصميم وتنظيم فعاليات تشجيعية وبرامج توعية تستهدف المشاركة المجتمعية. يمكنهم تحفيز الموظفين للمشاركة في أنشطة رياضية، وورش عمل صحية، وحملات توعية، مما يسهم في بناء مجتمع عامل يتمتع بالوعي الصحي. بتحفيز المشاركة الفعّالة، يمكن لمراقبي الصحة تحقيق تأثير إيجابي لا يقتصر على الفرد فحسب، بل يمتد ليشمل محيط العمل والمجتمع المحلي، مما يعزز التواصل والتفاعل الإيجابي فيما بينهم.

فعالية برامج وتدابير مراقبة الصحة في تحفيز الوعي الصحي

تُظهر برامج وتدابير مراقبة الصحة فعالية كبيرة في تحفيز الوعي الصحي بين الموظفين. أحد جوانب الفعالية يتمثل في قدرة هذه البرامج على تقديم معلومات صحية شاملة وموثوقة. من خلال وسائل مثل ورش العمل والمحاضرات الصحية، يتم توجيه الانتباه نحو قضايا الصحة الرئيسية، مثل التغذية السليمة، وأسلوب الحياة النشط، وإدارة الضغوط. توفير هذه المعلومات يشجع على تبني سلوكيات صحية، وبالتالي، يرتبط برفع مستوى الوعي الصحي.

فضلاً عن ذلك، تتضمن برامج مراقبة الصحة تدابير تحفيزية للموظفين. على سبيل المثال، يمكن تنظيم تحديات اللياقة البدنية أو حملات التحفيز لتحفيز المشاركة الفعّالة. تلك البيئة التحفيزية تعزز تبني عادات صحية بشكل أكبر وتشجع على المشاركة المستمرة في البرامج الصحية. بالتالي، تعتبر هذه التدابير جزءًا لا يتجزأ من استراتيجيات تحسين الوعي الصحي في البيئة العملية.

أخيرًا، يسهم تقييم دوري لبرامج مراقبة الصحة في تحسين فعاليتها. من خلال جمع البيانات حول مستوى المشاركة وتأثير البرامج على التحولات في سلوكيات الموظفين، يمكن تكييف البرامج وتعديلها لتلبية احتياجات المجتمع العامل بشكل أفضل وهذا النهج الدوري للتقييم يعكس التفاعل المستمر والتكيف مع احتياجات الموظفين، مما يعزز الفعالية الشاملة لبرامج مراقبة الصحة وتحفيز الوعي الصحي في بيئة العمل.

تعزيز السلوكيات الصحية في بيئة العمل

تعزيز السلوكيات الصحية في بيئة العمل يعد أمرًا ذا أهمية كبيرة لتحسين رفاهية الموظفين وزيادة الإنتاجية. في هذا السياق، تلعب الشركات دورًا حيويًا في توفير بيئة تشجع على التصرفات الصحية. يمكن تحقيق ذلك عن طريق إنشاء برامج تحفيزية تشمل على سبيل المثال، الترويج لأسلوب حياة نشط وممارسة الرياضة ويمكن توفير مساحات للتمرين أو تنظيم فعاليات رياضية داخل الشركة لتشجيع الموظفين على النشاط البدني.

علاوة على ذلك، يمكن تحفيز السلوكيات الصحية من خلال التوعية وتوفير المعلومات الصحية. يمكن تنظيم ورش العمل والمحاضرات حول التغذية السليمة، وإدارة الضغوط، والنوم الصحي لتوفير فهم أعمق للموظفين حول أهمية اتخاذ قرارات صحية وتحقيق تفاعل إيجابي بين الموظفين يعزز تبادل الخبرات والدعم المتبادل، مما يسهم في تعزيز الثقافة الصحية في بيئة العمل.

كيفية دمج مفاهيم العدالة الصحية في استراتيجيات مراقبة الصحة

دمج مفاهيم العدالة الصحية في استراتيجيات مراقبة الصحة يعكس التزامًا بتعزيز المساواة وضمان إتاحة الفرص الصحية للجميع ويمكن تحقيق ذلك عبر تصميم برامج مراقبة الصحة التي تأخذ في اعتبارها اختلافات الظروف

الاقتصادية والاجتماعية ويجب تحديد المجموعات ذات الحاجات الصحية الخاصة وتوفير خدمات مخصصة لتلبية تلك الاحتياجات.

على سبيل المثال، يمكن تنفيذ برامج التوعية بالصحة في المجتمعات ذات الاحتياجات الخاصة أو الفئات الاجتماعية المهمشة بشكل أكبر ويمكن استخدام وسائل التواصل المحلية والمحطات المحلية لنشر المعلومات وتحفيز المشاركة في الفحص الطبي المبكر والرعاية الوقائية. هذا يعزز فهم العدالة الصحية من خلال توفير فرص متساوية للحصول على الخدمات الصحية والوعي الصحي.

علاوةً على ذلك، يمكن أن يكون تصميم برامج مراقبة الصحة حساسًا للاختلافات الثقافية واللغوية ويجب أن تكون المعلومات متاحة بلغات متعددة ومفهومة بشكل جيد لضمان الوصول الكامل للجميع. بتحقيق التوازن وتقديم خدمات الرعاية بشكل متساوٍ، يمكن تحقيق العدالة الصحية وتعزيز فعالية استراتيجيات مراقبة الصحة.

تحفيز الموظفين للمشاركة في المبادرات الصحية المجتمعية

تحفيز الموظفين للمشاركة في المبادرات الصحية المجتمعية يعتبر عنصرًا أساسيًا في تعزيز الوعي الصحي وتحسين جودة حياتهم. أحد الطرق الرئيسية لتحقيق ذلك هو إنشاء بيئة عمل تشجع على المشاركة وتكريس الجهود لتحقيق الصحة الشاملة ويمكن تحفيز الموظفين عبر تقديم حوافز مثل الإعانات المالية أو الجوائز للمشاركة الفعّالة في فعاليات صحية أو برامج التمرين البدني وهذا ليس فقط يشجع على المشاركة الشخصية ولكن أيضًا يعزز التفاعل الاجتماعي فيما بين الموظفين، مما يساهم في بناء مجتمع عامل يشجع على الرعاية الصحية.

علاوة على ذلك، يمكن تحقيق تحفيز أكبر من خلال توفير مرافق رياضية أو برامج تعزيز اللياقة البدنية في مكان العمل وإن توفير صالات رياضية أو فصول تمرين يجعل المشاركة في الأنشطة الرياضية سهلة وملائمة للموظفين. بالإضافة إلى ذلك، يمكن تنظيم تحديات أو فعاليات رياضية داخل الشركة لتشجيع على المنافسة الصحية وتحفيز المشاركة المجتمعية.

أخيرًا، يسهم تشجيع الموظفين على تبادل الخبرات والتجارب الصحية الشخصية في تشكيل ثقافة صحية في مكان العمل ومن خلال إنشاء منصات للمشاركة في قصص النجاح الصحية أو استضافة جلسات نقاش حول الحياة الصحية، يمكن تعزيز الوعي وتحفيز الموظفين لتبادل الأفكار وتشجيع بعضهم البعض على تحسين نمط حياتهم الصحي.

تأثير مشاركة الموظفين في برامج الصحة المجتمعية على أدائهم العملي

مشاركة الموظفين في برامج الصحة المجتمعية تمثل عاملاً حيويًا يؤثر إيجاباً على أدائهم العملي وعندما يشارك الموظفون في برامج صحية مجتمعية، يتحسنون عادة في مجالات عدة تؤثر على أدائهم العملي ويمكن أن يؤدي الاهتمام بالصحة إلى تحسين مستويات الطاقة والتركيز، مما ينعكس إيجابيًا على إنتاجية الموظفين في مكان العمل.

بالإضافة إلى ذلك، تسهم المشاركة في برامج الصحة المجتمعية في تعزيز الرفاهية العامة للموظفين وعندما يشعرون بالراحة والصحة الجيدة، يكون لديهم ميل أكبر للالتزام بالمهام وتحقيق أهداف العمل. بشكل عام، يُظهر الأفراد الأكثر صحة وسعادة مستويات أعلى من التحفيز والالتزام في العمل، مما يترجم إلى تأثير إيجابي على أدائهم وإنتاجيتهم في البيئة العملية.

أساليب تقييم فعالة برامج مراقبة الصحة في تعزيز المشاركة المجتمعية

تقييم فعالية برامج مراقبة الصحة يلعب دورًا حاسمًا في تعزيز المشاركة المجتمعية وضمان تحقيق الأهداف المستهدفة ويمكن تحقيق ذلك من خلال استخدام أساليب تقييم شاملة تركز على عدة جوانب. أولًا، يمكن استخدام مؤشرات كمية مثل نسبة المشاركة والتغطية الصحية لتقدير النجاح الكمي للبرنامج ويتيح ذلك للمسؤولين تقييم مدى وصول البرنامج للفئات المستهدفة وتحديد المجتمعات التي قد تحتاج إلى مزيد من الدعم.

ثانيًا، يمكن تنفيذ تقييمات نوعية لفهم تأثير برامج مراقبة الصحة على المشاركة المجتمعية ويشمل ذلك إجراء مقابلات مع المشاركين لفحص تجاربهم وتوقعاتهم، وتحليل السجلات المكتوبة، وإجراء مجموعات نقاش لفهم آراء وتحليلات المجتمع وتعتبر هذه الأساليب النوعية أداة قوية لتوجيه التحسينات المستمرة وضمان تلبية الاحتياجات المتغيرة للمجتمع وبتوظيف هذه الأساليب المتكاملة، يمكن تحقيق تقييم شامل يسهم في تعزيز المشاركة المجتمعية وتحسين برامج مراقبة الصحة.

أساليب تقييم فعالة برامج مراقبة الصحة في تحفيز الوعي الصحي في بيئة العمل

تقييم فعالية برامج مراقبة الصحة في تحفيز الوعي الصحي في بيئة العمل يتطلب استخدام أساليب متعددة وشاملة وأحد الأساليب الرئيسية هو تحليل مدى تأثير البرنامج على مستويات الوعي الصحي للموظفين ويمكن تحقيق ذلك من خلال إجراء استبيانات قبل وبعد تنفيذ البرنامج لقياس التغيير في مستويات المعرفة والوعي الصحي.

ثم، يمكن استخدام مؤشرات كمية مثل معدلات المشاركة في الفحوصات الصحية أو برامج اللياقة البدنية كمقياس لتقييم الفعالية. إذا زادت نسبة المشاركة، يمكن اعتبار ذلك إشارة إيجابية لتحقيق تأثير إيجابي على

الوعي الصحي وتتيح هذه الأساليب للمسؤولين تقييم تأثير البرنامج بشكل كمي وتحديد المجالات التي يمكن تعزيزها لتعزيز الوعي الصحي في بيئة العمل.

ثانياً: الدراسات السابقة

دراسة خندق, حماد, & ياسمينة (2021): يعتبر موضوع الرقابة على حوادث العمل والأمراض المهنية من المواضيع الحساسة في تشريعات العمل، لما له من آثار على العمال وحياتهم وعائلاتهم، لذلك حرس المشرع الجزائري على إحاطة هذا الجانب من بكل الضمانات والوسائل الكفيلة لحماية العمال وفرض الرقابة الفعالة على حوادث العمل والأمراض المهنية في الجزائر، ولفعالية هذه الرقابة كلف المشرع أجهزة إدارية تقوم بعمل الرقابة وتنظيمها للحد من التعسف الذي يصيب العمال، وقد تم تقسيم الأجهزة المكلفة بالرقابة على حوادث العمل والأمراض المهنية في الجزائر الى قسمين، القسم الأول يتمثل في الأجهزة الداخلية التي تشرف على الرقابة عن حوادث العمل والأمراض المهنية وهي الهيئة المستخدمة وأجهزة الرقابة الصحية والأمن وطب العمل، أما القسم الثاني فهي الأجهزة الخارجية للرقابة وهي مفتشية العمل وهيئات الضمان الإجتماعي.

دراسة حجاج, حركات, & سعيدة (2018): هدفت هذه الدراسة إلى الكشف عن واقع السلامة المهنية ودوره في التقليل من حوادث العمل في المؤسسة العمومية الاستشفائية محمد بوضياف أم البواقي، لتحقيق هذا الهدف تم الاعتماد على المنهج الوصفي، وعلى أدوات جمع البيانات المتمثلة في الملاحظة، المقابلة، والاستبيان المكون من 29 بند وزع على عينة عشوائية قدرت بـ 40 عاملا بالمؤسسة محل الدراسة. من خلال تحليل النتائج بالاعتماد على برنامج SPSS تم التوصل إلى النتائج التالية:- توفر المؤسسة على ظروف عمل جيدة ووسائل وقاية، غير أن العاملين فيها يتعرضون لمخاطر عديدة، وهذا يرجع إلى عدم فعالية برامج التدريب التي

يخضع لها العاملون بالمؤسسة، وهو ما توصلت إليه الفرضية الثالثة التي أثبتت أنه "لا توجد لبرامج التدريب حول السلامة المهنية بالمؤسسة العمومية الاستشفائية دور في التقليل من حوادث العمل".

دراسة مي إسماعيل داود النتشة. (2022): هدفت الدراسة التعرف إلى دور تطبيق إجراءات السلامة المهنية في الحد من مخاطر بيئة العمل على العاملين في قطاع الصناعات التحويلية في محافظة الخليل، ولتحقيق أهداف الدراسة، استخدمت الباحثة المنهج الوصفي، حيث استخدمت الدراسة الاستبانة كأداة لجمع البيانات، وتكون مجتمع الدراسة من جميع العاملين في الشركات الكبرى في محافظة الخليل، وتم تطبيق الدراسة على عينة مكونة من (393) عاملاً وعاملةً، تم اختيارها بالطريقة العشوائية البسيطة، وتوصلت الدراسة إلى النتائج الآتية:-

1. أن مستوى تطبيق إجراءات السلامة المهنية في قطاع الصناعات التحويلية في محافظة الخليل من وجهة نظر العاملين كان متوسطاً، ومستوى الحد من مخاطر بيئة العمل في قطاع الصناعات التحويلية في محافظة الخليل من وجهة نظر العاملين كان كبيراً، بمتوسط حسابي (3.80) ونسبة مئوية (76.0%).
2. وجود علاقة ارتباطية طردية موجبة دالّة إحصائيّاً بين إجراءات السلامة والصحة المهنية في أماكن العمل ومجالاتها من جهة والحد من مخاطر بيئة العمل من جهة أخرى، حيث بلغ معامل الارتباط للعلاقة بينهما (0.767) بدلالة إحصائية (0.000).

3. أن السلامة والصحة المهنية في أماكن العمل تؤثر في الحد من مخاطر بيئة العمل، حيث فسرت ما نسبته (60.6%) من التغير في الحد من مخاطر بيئة العمل في قطاع الصناعات التحويلية في محافظة الخليل.

النتائج والتوصيات

أولاً: النتائج

1. **زيادة في المشاركة الفعّالة:** أظهرت البرامج التي قادها مراقبو الصحة زيادة في معدلات المشاركة في الأنشطة الصحية داخل مكان العمل، مثل فحوصات الصحة المنتظمة وبرامج اللياقة البدنية.
2. **تحسين الوعي الصحي:** أسهم دور مراقبي الصحة في تحسين مستويات الوعي الصحي بين الموظفين، حيث تقدمت الحملات التوعية وورش العمل في تعزيز الفهم حول مواضيع مثل التغذية السليمة وإدارة الضغوط.
3. **تعزيز التواصل الاجتماعي:** ساهم دور مراقبي الصحة في بناء بيئة تشجع على التواصل الاجتماعي حول القضايا الصحية، حيث شهدت الجلسات التفاعلية والتحديات الصحية تفاعلًا إيجابيًا بين الموظفين.

ثانياً: التوصيات

1. **تعزيز برامج التوعية الصحية:** يُفضل تعزيز برامج التوعية بشكل دوري لضمان استمرار تحفيز الموظفين وتحسين مستوى الوعي الصحي، وذلك من خلال توفير محتوى متنوع وجذاب يتناسب مع احتياجات الموظفين.

2. **توسيع نطاق الأنشطة الصحية:** يُنصح بتوسيع نطاق الأنشطة الصحية المقدمة داخل العمل، مثل تنظيم فعاليات رياضية متنوعة وتشجيع الموظفين على المشاركة الفعّالة.

3. **تعزيز التواصل الاجتماعي:** يُشجع على تعزيز التواصل الاجتماعي حول القضايا الصحية من خلال إطلاق منصات تفاعلية عبر الإنترنت أو تنظيم فعاليات اجتماعية تشجع على تبادل الخبرات والدعم المتبادل بين الموظفين.

المصادر والمراجع

خندق, حماد, & ياسمينة. (2021). الرقابة على حوادث العمل والأمراض المهنية في التشريع الجزائري (Doctoral dissertation جامعة مولود معمري).

حجاج, حركات, & سعيدة. (2018). دور السلامة المهنية في التقليل من حوادث العمل.

مي إسماعيل داود النتشة. (2022). دور تطبيق إجراءات السلامة المهنية في الحد من مخاطر بيئة العمل على العاملين في قطاع الصناعات التحويلية في محافظة الخليل (Doctoral dissertation, Al-Quds University)).

الضميدي, ن. (2002). واقع الصحة والسلامة المهنية في مواقع العمل الإنشائية في مدينة نابلس-فلسطين. Bethlehem University Journal, ٣٠-٥٨.

أحمد عبد التواب بهجت. (2023). إلتزام رب العمل بضمان الصحة والسلامة المهنية للعامل (دراسة مقارنة). المجلة القانونية الاقتصادية.

بوزيد, هيبة, شياب, & محمد لمين. (2022). السلامة المهنية والآداء.

هاله يعقوب علي الدرباشي. (2022). واقع الصحة والسلامة المهنية في مناشير الحجر ومقالعها في الضفة الغربية (Doctoral dissertation, al-Quds university).

نعوم, فؤاد, حرايرية, & عتيقة (مدير البحث). (2019). ثقافة الصحة و السلامة المهنية و دورها في الوقاية من حوادث العمل (Doctoral dissertation, Algiers 2 University Abou El kacem Saadallah جامعة الجزائر 2 أبو القاسم سعد الله).